

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ ДО

«ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова»



05.05.2024 г.

Рудольф У.В.

**Положение
об учебно-тренировочных сборах по тхэквондо
(профильной смене)**

Направление: «Спорт».

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения учебно-тренировочных сборов по тхэквондо, по направлению «Спорт» (далее – УТС), проводимых структурным подразделением Региональный центр «Сириус. Байконур» ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова» (далее – Региональный центр), а также методическое и финансовое обеспечение УТС.

1.2. УТС проводятся с 21 июня по 30 июня 2024 года на базе опорной площадки Регионального центра - ГБУ ДО «Спортивная школа» (город Байконур, улица имени генерал-полковника Максимова А.А., №10).

1.3. Для участия в УТС приглашаются обучающиеся 7–11 классов (по состоянию на 2023/2024 учебный год) общеобразовательных организаций г. Байконур демонстрирующие результаты по направлению «Тхэквондо» не ниже регионального уровня при условии прохождения конкурсного отбора.

1.4. Общее количество участников УТС: не более 15 человек.

1.5. Прием обучающихся на УТС осуществляется на основании Положения о порядке отбора обучающихся и педагогических работников по направлениям образовательной и спортивной деятельности Регионального центра «Сириус. Байконур».

1.6. Персональный состав участников УТС утверждается рабочей группой Центра с участием членов Экспертного совета по направлению «Спорт». Персональный состав участников УТС утверждается приказом директора ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова».

1.7. Информационно-методическое и кадровое сопровождение УТС осуществляют сотрудники опорной площадки Регионального центра - ГБУ ДО «Спортивная школа».

2. Цели и задачи проведения тренировочных мероприятий (сборов)

2.1. Цели проведения УТС: развитие и дальнейшая профессиональная поддержка спортивно одарённых обучающихся в области «Тхэквондо» по направлению «Спорт», сопровождение и раскрытие спортивного потенциала

посредством специальной физической подготовки, отработки тактических элементов и совершенствование спортивного мастерства, подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях.

2.1. При организации УТС решаются следующие задачи:

выявление обучающихся, мотивированных к изучению и совершенствованию знаний и умений в области физической культуры и спорта;

развитие способностей и талантов обучающихся в области «Кикбоксинг» и физической культуры;

совершенствование технической, тактической и физической подготовки для успешного участия в соревнованиях;

воспитание волевых качеств, ответственности за результат, психологической устойчивости во время соревнований.

3.Порядок отбора участников Программы УТС

3.1. Отбор участников УТС осуществляется рабочей группой профильных специалистов, уполномоченная экспертным советом Регионального центра «Сириус. Байконур».

3.2. Для участия в конкурсном отборе необходимо пройти регистрацию на официальном сайте Регионального центра «Сириус. Байконур» <http://siriusbaikonur.ru/>.

3.3. Регистрация осуществляется с 06 мая по 24 мая 2024 года.

3.4. Кандидат на участие в УТС оформляет заявку-анкету и предоставляет:

документы, подтверждающие высокие результаты участия в соревнованиях на городском, республиканском, всероссийском и международном уровнях (срок давности – не более 1 календарного года и количество – не более 5);

документы, подтверждающие обучение в организациях дополнительного образования как по дополнительным общеразвивающим программам, так и по программам спортивной подготовки (скан-копия);

протокол сдачи контрольных нормативов общей физической подготовки согласно приложению №6 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «тхэквондо», утвержденному приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. № 988.

Скан-копии документов прикладываются к заявке-анкете.

3.5. В случае обнаружения недостоверных сведений в заявке-анкете кандидат не может быть исключён из конкурсного отбора.

3.6. Заявка-анкета кандидата на участие в УТС оценивается присвоением баллов на основании следующих критериев:

Критерии	Баллы
Наличие призового места в соревнованиях международного уровня	от 30 до 40
Наличие призового места в соревнованиях всероссийского уровня	от 20 до 30
Наличие призового места в соревнованиях республиканского уровня	от 10 до 20
Наличие призового места в соревнованиях городского уровня	от 1 до 10

3.7. Рейтинг участников отбора публикуется на официальном сайте Регионального центра «Сириус. Байконур» не позднее 27 мая 2024 года.

3.8. Список учащихся, рекомендованных к зачислению на обучение по Программе УТС, публикуется на официальном сайте Регионального центра «Сириус. Байконур» не позднее 27 мая 2024 года.

3.9. Кандидаты, прошедшие отбор, рекомендованные к зачислению, но отказавшиеся от участия в Программе УТС, будут заменены на следующих за ними по рейтингу кандидатов.

4. Аннотация Программы УТС

Занятия проводятся 6 раз по 2 академических часа.

Система спортивной подготовки представляет собой организацию регулярных тренировочных занятий. На протяжении многих лет тренировок юные спортсмены должны овладеть техникой и тактикой, приобрести опыт и специальные знания, улучшить моральные и сформировать волевые качества.

Учебно-тренировочные сборы являются возможностью повысить свой физический уровень и мастерство помимо основных тренировок, за счет более интенсивной подготовки спортсменов, а также преследует еще одну цель – установление дружественных отношений между спортсменами.

Программа учебно-тренировочных сборов предусматривает следующий алгоритм организации занятия:

Водная часть – разминка, растяжка;

Основная часть – отработка ударов на снарядах (груши, мешки, подушки), наработка защитных приемов, работа над комбинированными ударами, где задействованы руки и ноги, спарринги;

Заключительная часть – ОФП.

5. Сведения о педагогическом работнике – руководителе Программы УТС

Тоганов Нуржан Муратбекович - старший тренер-преподаватель, образование — высшее, специальность «Физическая культура и спорт». Черный пояс I-дан.

6. Финансирование Программы

Финансирование Программы осуществляется за счет бюджета в рамках государственного задания ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В. М. Комарова».