

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО
«ЦРТДиО им. В.М. Комарова»



И.В. Кузьмина

«20» Октября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении семейной спортивной эстафеты
«Папа, мама, я - спортивная семья!»
среди семейных команд

г. Байконур

Общие положения.

Физкультурное мероприятие «Семейная спортивная эстафета «Папа, мама, я - спортивная семья!» (далее – Эстафета, или соревнования) проводится в соответствии с перечнем основных мероприятий государственной программы «Профилактика правонарушений в городе Байконур», утвержденной постановлением Главы администрации города Байконур от 21 января 2025 г. № 14, в целях:

пропаганды и популяризации здорового образа жизни, как как важного средства, способствующего всестороннему воспитанию, гармоничному развитию и физическому совершенствованию;

пропаганды традиционных семейных ценностей;

развития интереса детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом;

формирование гражданской и патриотической позиции детей и их родителей;

организации содержательного досуга.

2. Место и сроки проведения.

Эстафета проводится 25 октября 2025 г., в 12.00 час. в спортивном зале ГБУ СОК «Байконур» - спортивный комплекс «Маяк».

3. Организаторы физкультурного мероприятия.

Организатором Эстафеты является ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова».

Координатором и ответственным исполнителем Эстафеты является структурное подразделение Региональный центр выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи города Байконур «Сириус. Байконур».

Непосредственное проведение Эстафеты осуществляет судейская коллегия из числа работников ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова».

Главный судья соревнований: Поликутина В.Р., методист по направлению «спорт» Регионального центра «Сириус. Байконур».

Судьи: Алмаханова Ж.Н., Алиев Н.И., Ракович О.Ф.

4. Общие сведения о физкультурном мероприятии.

Эстафета является физкультурным мероприятием, проводится в несколько этапов, каждый из которых участники должны пройти быстро и правильно.

Эстафета проводится по следующей программе:

I этап «Мой папа – самый сильный!»

Бег зиг-загом в одежде сумоиста.

Участник, предварительно надев костюм сумоиста, по команде должен оббежать конусы змейкой приставными шагами (другим удобным способом) в обе стороны. После пересечения финишной линии передает эстафету участнику II этапа (Маме) любой частью костюма, либо руки.

II этап – «Моя мама самая ловкая!»

Бег в лаптях с кухонными предметами в руках.

Мама надевает лапти, берет в руки два приготовленных предмета кухонной утвари, оббегает конусы змейкой, в обе стороны, этап считается завершенным после пересечения финишной линии.

III этап – «Вместе – мы сила!»

Прыжки через длинную скакалку – Дочка или Сын (15 раз)

Все участники по команде бегут к месту, где приготовлена длинная скакалка. Мама и Папа натягивают скакалку, по готовности ребенка начинают ее вращение. Необходимое количество прыжков для выполнения этапа – 15 раз. Считать повторения не нужно, их будет вслух произносить судья.

Этап считается завершенным после выполнения 15-го прыжка.

IV этап – «Готовим вместе»

Собрать из кусочков круглую форму в виде гигантской пиццы. Вся семья.

Мама находится у стартовой линии, по команде судьи участники папа и ребенок, по одному, по очереди, добегают до обозначенного места с подносом в руках, где берут 1 фрагмент «пиццы», приносят его, передают маме. Всего необходимо собрать 7 «кусочков пиццы», которые мама собирает в круглую форму. Этап считается завершенным после того, как мама соберет «пиццу».

V этап – «Мяч дружбы»

Папа и мама становятся лицом друг к другу, между ними – большой мяч фитбол, по сигналу судьи, папа и мама, сжимая мяч фитбол между собой, но не помогая удерживать его руками, добегают до конуса, оббегают его и возвращаются обратно. Если мяч уронили, необходимо остановиться, поднять его и продолжить выполнение этапа.

VI этап – «Боулинг»

Принимает участие вся семья. На расстоянии около 20 метров приготовлены кегли, у участников имеется мяч. При этом, мама стоит у кеглей и ее задача, в случае промаха, – откатить мяч обратно. Папа, ребенок (поочередно) толчком направляют мяч в сторону кеглей. Всего у команды три попытки. Если кегли полностью сбиты – судья подает сигнал, этап считается завершенным.

5. Требования к участникам физкультурного мероприятия и условия их допуска.

В Эстафете принимают участие семейные команды учащихся объединений ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова», а также обучающихся по программам Регионального центра «Сириус. Байконур» на базе опорных площадок учреждений-партнеров.

Состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок 10-12 лет. Приветствуется наличие названия и девиза команды, а также единой спортивной формы. Спортивная обувь для участия обязательна.

Заявка команды оформляется по образцу (приложение № 1), не менее чем за 2 суток до начала соревнования.

6. Условия подведения итогов. Награждение.

Итоги Эстафеты подводятся судейской коллегией, в командном зачете по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах Эстафеты.

Победитель и призёры общекомандного зачёта награждаются кубками и медалями. Все участники награждаются ценными подарками.

7. Условия финансирования.

Награждение победителей, призёров и участников осуществляется за счет ГБУ ДО «ЦРТДиЮ им. В.М. Комарова».

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Эстафета проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям безопасности.

В случае возникшей необходимости, первая медицинская помощь оказывается в порядке, установленном Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Заявка
на участие в Семейная спортивная эстафета «Папа, мама, я -спортивная семья!

от семьи «_____»

№ п/п	ФИО участника	Дата рождения
1		
2		
3		